

Утверждаю:

Дата: 18.02.2026
Детский сад № 117 центрального
района Волгограда

Согласовано:



Комбинат
социального
питания
Прием пищи, назначение блюда
ИИН 50000000000000000000
КПП 760201001
* * * * *

Завтрак

Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Ясли			Сад			24 часа						
		Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150					180				180				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					180/10/7				180/10/7				
БАТОН	50					30				30				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					10				10				
Итого за прием пищи:	365	11,2	6,4	59,5	340,7	417	12,1	8,1	56,8	348,0	417	12,1	8,1	56,8
														348,0

2 Завтрак

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200					200				200				
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0

Обед

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					50				50				
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					180				180				
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					140/50				140/50				
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					200				200				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					50				50				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					50				50				
Итого за прием пищи:	540	15,3	12,9	69,2	463	720	23,4	16,0	90,6	612,4	720	23,4	16,0	90,6
														612,4

Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/40					150/50				150/60				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					180/10/7				180/10/7				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					20				45				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					50				50				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНОМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0					0				190/10				
Итого за прием пищи:	400	16	22,3	89,5	586,6	467	24,9	22,1	88,3	659,3	702	27,0	22,9	111,0
														765,4

2 Ужин

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0				180				
Итого за прием пищи:	0					0				180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		43,3	42,4	237,2	1481,5		61,2	47,0	254,7	1 810,9		68,4	52,2	284,4

1 909,5